



Città di Mondragone

Medaglia d'Oro al merito Civile

Provincia di Caserta

IV[^] AREA Corpo di Polizia Municipale

F.C.

B.P.

CONVOCAZIONE PROVE FISICHE/QUIZ/SCRITTO/ORALE CONCORSO PER L'ASSUNZIONE DI NR. 2 FUNZIONARI P.L.

Le SS.VV., giuste sentenze del TAR Campania sono convocate per il giorno 15.12.2022 alle ore 08.00 presso CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA **CPO FORMIA** Via Appia, 175 - 04023 Formia (LT) ai fini della ripetizione della prova fisica.

Ai fini dell'effettuazione della prova si rammenta quanto previsto nel bando:

Prova di efficienza fisica

Ogni prova dev'essere anticipata da movimenti di riscaldamento a discrezione del candidato della durata di 5 minuti.

La prova di efficienza fisica, effettuata per verificare il possesso da parte dei candidati, delle qualità fisiche indispensabili per svolgere le funzioni specifiche del ruolo, consisterà in tre prove atletiche con le seguenti specificità:

PROVA	UOMINI	DONNE	NOTE
Corsa 1000 m	Tempo max 5'30"	Tempo max 6'30"	-
Salto in alto	1,10 m	1 m	<u>Max 3 tentativi</u>
Piegamenti sulle braccia	15	7	Continuativi

Corsa piana di 1.000 metri: per essere giudicato idoneo alla prova il candidato deve eseguire la corsa piana di metri 1.000 nel tempo massimo indicato (uomini tempo max 5' 30" donne 6' 30")

Salto in alto: il candidato deve eseguire il salto in alto all'altezza prevista in tabella con le seguenti modalità:

- ha un minuto per iniziare il salto dal momento in cui viene chiamato;

- ha a disposizione al massimo 3 tentativi per superare l'asticella;
- dopo tre salti consecutivi nulli, **la prova si considera non superata**;
- i candidati devono saltare con un solo piede per oltrepassare l'asticella, altrimenti il tentativo è considerato nullo e deve essere ripetuto;
- durante il salto l'asticella può essere toccata: il salto è nullo se quest'ultima cade per l'eventuale tocco.

Piegamenti sulle braccia:

- la prova deve essere effettuata senza riposo tra una ripetizione e l'altra, fino al momento in cui non si tocca terra con qualsiasi parte del corpo (unico contatto consentito col terreno è con mani e piedi);
- la posizione di partenza è prona, con le mani a terra all'altezza delle spalle e le braccia piegate a formare un angolo retto in corrispondenza dei gomiti, piedi uniti o distanziati al massimo della larghezza delle spalle, corpo disteso;
- un piegamento è considerato valido quando dalla posizione di partenza si distendono completamente le braccia e si ripiegano fino a portare le spalle sotto il livello dei gomiti (senza toccare il terreno con il petto), il corpo rimane sempre disteso, non piegato al bacino, durante l'intero movimento.

Il giorno della prova tutti i candidati dovranno essere muniti di idoneo abbigliamento e dovranno inoltre essere in possesso:

- di un documento di riconoscimento in corso di validità
- di un certificato di idoneità sportiva non agonistica correlata ad attività di atletica leggera avente data non antecedente al 30 marzo 2022 a pena di esclusione dalla prova. Il suddetto certificato dovrà essere rilasciato dal medico di medicina generale o dal medico specialista in medicina dello sport ovvero dai medici della Federazione medico-sportiva italiana del comitato olimpico nazionale italiano ai sensi di legge.

Saranno ammessi a partecipare alle successive prove di esame previste dal bando tutti i candidati che avranno superato tutte le prove fisiche previste.

ULTERIORI CONVOCAZIONI

1. Nel caso le SS.VV. risultassero idonee alla prova fisica sono sin da ora convocate per la prova quiz composta da trenta domande a risposta multipla, la convocazione è per **le ore 10:00 del giorno 15.12.2022 presso la sala riunioni del Comando del corpo della polizia locale con sede in Mondragone via Duca degli Abruzzi, 236/238;**
2. Nel caso le SS.VV. risultassero idonee alla prova a quiz sono sin da ora convocate per la prova scritta, la convocazione è per **le ore 11:30 del giorno 15.12.2022 presso la sala riunioni del Comando del corpo della polizia locale con sede in Mondragone via Duca degli Abruzzi, 236/238;**
3. Nel caso le SS.VV. risultassero idonee alla prova scritta sono sin da ora convocate per la prova orale, la convocazione è per **le ore 12:30 del giorno 15.12.2022 presso la sala riunioni del Comando del corpo della polizia locale con sede in Mondragone via Duca degli Abruzzi, 236/238;**

IL RUP COM DAVID BONUGLIA